

Międzynarodowy Tydzień Bliskości w Żorach

Bliskość i relacje szansą na spełnione życie



październik

10

17:00-19:00

Czym jest Rodzicielstwo Bliskości - czyli o potrzebach rodziców i dziecka na różnych etapach jego rozwoju - praktyczne wskazówki -

Mirela Hejnoł-Myśliwiec psycholożka, fizjoterapeutka

październik

12

17:00-20:00

Seksualność kobiety wspierana przez hormony macierzyńskie i ich rola w kontaktach intymnych wspierających bliskość po narodzinach dziecka -

dr Władysław Gawęł ginekolog, położnik, endokrynolog

październik

12

17:00-20:00

Karmienie piersią naturalnym sposobem na bliskość w doświadczeniu położnej, konsultantki laktacyjnej -

Joanna Fajdek położna, konsultantka laktacyjna IBCLC, mama dwójki dzieci

październik

12

17:00-20:00

Jak rozwijać bliskość i intymność w związku po narodzinach dziecka, czyli o wchodzeniu w nową rolę bycia rodzicem oczami psycholożki -

Mirela Hejnoł - Myśliwiec psycholożka, fizjoterapeutka

październik

13

17:00-19:00

Budowanie relacji z dzieckiem poprzez codzienną pielęgnację, dotyk, masaż, prawidłowe noszenie, zabawy rozwojowe wspierające rozwój emocjonalny i ruchowy dziecka -

Mirela Hejnoł - Myśliwiec psycholożka, fizjoterapeutka

październik

14

10:00-12:00

Chustowanie od pierwszych chwil - warsztaty wiązania Kieszonki -

Anna Gabryszewska - doradczyni Akademii Noszenia Dzieci w chustach i miękkich nosidłach. Pasjonatka NVC, mama piątki dzieci.

październik

19

16:00-20:00

Jestem Rodzicem - wybieram empatię. Jak słuchać, aby być bliżej swojego dziecka i nie rezygnować z siebie? Warsztaty z NVC -

Elżbieta Więctaw - certyfikowana trenerka NVC, mediatorka, nauczycielka-praktyk

Zapisy:

SMS na nr tel. 789 129 640 o treści: imię, nazwisko
oraz dzień prelekcji.
WSTĘP BEZPŁATNY



Dworzec kolejowy w Żorach, ul. Dworcowa 35 (Centrum Aktywności Lokalnej)

Projekt dofinansowany z budżetu Miasta Żory.