

## **Szkolne Cyberbezpieczeństwo. Jak rodzice mogą chronić swoje dzieci?**

Powrót do szkoły to moment pełen emocji dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Nowe podręczniki, zeszyty i przybory szkolne czekają na pierwsze użycie, a szkolne korytarze zapełniają się rozmowami i śmiechem. W erze cyfryzacji edukacji, gdzie laptop, tablet i smartfon stają się codziennymi narzędziami, cyberbezpieczeństwo nabiera kluczowego znaczenia. Zarówno szkoły, jak i rodziny muszą być świadome zagrożeń wynikających z użytkowania technologii i wiedzieć, jak się przed nimi chronić.

Pierwszym krokiem w dbaniu o cyberbezpieczeństwo dzieci jest edukacja. Rodzice powinni regularnie rozmawiać z dziećmi na temat zagrożeń, jakie mogą napotkać w sieci. Ważne jest, aby dzieci wiedziały, że nie powinny udostępniać swoich danych osobowych obcym osobom online oraz aby zgłaszały każdą podejrzaną aktywność dorosłym.

Rodzice powinni również samodzielnie zgłębiać wiedzę na temat najnowszych zagrożeń cybernetycznych i metod ochrony. Istnieje wiele zasobów online, kursów i poradników, które mogą pomóc rodzicom w zrozumieniu podstawowych zasad cyberbezpieczeństwa.

### **Stosowanie Oprogramowania Kontroli Rodzicielskiej**

Oprogramowanie kontroli rodzicielskiej to nieocenione narzędzie w ochronie dzieci przed nieodpowiednimi treściami i zagrożeniami online. Programy te pozwalają rodzicom monitorować aktywność dzieci w sieci, blokować nieodpowiednie strony internetowe oraz ustawiać limity czasowe na korzystanie z urządzeń.

Warto zainstalować takie oprogramowanie na wszystkich urządzeniach, z których korzystają dzieci. Dzięki temu rodzice mogą mieć pewność, że ich pociechy są chronione, nawet gdy korzystają z internetu bez nadzoru dorosłych.

### **Silne Hasła i Uwierzytelnianie Dwuskładnikowe**

Kolejnym kluczowym elementem cyberbezpieczeństwa jest stosowanie silnych, unikalnych haseł do kont internetowych. Rodzice powinni nauczyć dzieci, jak tworzyć bezpieczne hasła, które trudno będzie złamać. Dobrym pomysłem jest używanie kombinacji liter, cyfr i symboli oraz unikanie łatwych do odgadnięcia fraz, takich jak imię dziecka czy data urodzenia.

Uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA) to dodatkowa warstwa ochrony, która może znacznie zwiększyć bezpieczeństwo kont online. Warto włączyć tę opcję wszędzie tam, gdzie jest to możliwe, aby zabezpieczyć konta przed nieautoryzowanym dostępem.

### **Bezpieczne Korzystanie z Sieci Wi-Fi**

Bezpieczne korzystanie z sieci Wi-Fi to kolejny aspekt, na który rodzice powinni zwrócić uwagę. Dzieci często korzystają z publicznych sieci Wi-Fi, które mogą być łatwym celem dla cyberprzestępców. Rodzice powinni nauczyć dzieci, aby unikały logowania się do ważnych kont (np. bankowych, szkolnych) przy użyciu publicznych sieci Wi-Fi.

W domu warto zabezpieczyć sieć Wi-Fi silnym hasłem i regularnie je zmieniać. Można również rozważyć zainstalowanie dodatkowego oprogramowania zabezpieczającego sieć domową przed potencjalnymi atakami.

### **Monitorowanie Aktywności Online**

Rodzice powinni monitorować aktywność online swoich dzieci, ale robić to w sposób, który nie narusza ich prywatności. Regularne sprawdzanie historii przeglądania, rozmów i aktywności na portalach społecznościowych może pomóc wykryć potencjalne zagrożenia.

Ważne jest, aby te działania były przeprowadzane z wyczuciem i szacunkiem dla prywatności dzieci. Otwarta i szczerza komunikacja na temat monitorowania może pomóc w zbudowaniu zaufania i zrozumienia, dlatego takie środki są konieczne.

### **Podsumowanie**

Zapewnienie cyberbezpieczeństwa dzieci w dobie cyfryzacji edukacji to wyzwanie, które wymaga zaangażowania i współpracy zarówno rodziców, jak i dzieci. Edukacja, stosowanie odpowiednich narzędzi i praktyk bezpieczeństwa oraz regularne monitorowanie aktywności online mogą pomóc w ochronie dzieci przed zagrożeniami w sieci. Dzięki świadomemu podejściu do cyberbezpieczeństwa, rodzice mogą zapewnić swoim dzieciom bezpieczne i sprzyjające nauce środowisko zarówno w szkole, jak i w domu.

\*\*\*

*Program sektorowy „Bankowcy dla Edukacji” to jeden z największych programów edukacji finansowej w Europie. Jest on realizowany od 2016 r. z inicjatywy Związku Banków Polskich przez Warszawski Instytut Bankowości. Jego celem jest edukowanie uczniów, studentów i seniorów w zakresie podstaw praktycznej wiedzy dotyczącej ekonomii, finansów, bankowości, przedsiębiorczości, cyberbezpieczeństwa i obrotu bezgotówkowego.*

Zapraszamy na stronę [www.bde.wib.org.pl](http://www.bde.wib.org.pl)

