

# KURIER ŻORSKI

MIEJSKI BIULETYN INFORMACYJNY



# 03

MAJ

ISSN 1507-1685



## Nowe atrakcje



**3** Nowy sezon w Twinpigs!

**2** Skorzystaj z pomocy Ekodoradcy

**3** 320. Święto Ogniove

**5** Sklep charytatywny wspiera uchodźców



## Chcesz, by Twój dom był bardziej przyjazny dla środowiska? Skorzystaj z porady Ekodoradcy!

Mieszkańcy, którzy chcą się dowiedzieć, jak zdobyć dotację na ocieplenie domu, czy dopłatę do instalacji odnawialnych źródeł energii mogą teraz skorzystać z usług Ekodoradcy. Stanowisko takie zostało stworzone w Urzędzie Miasta Żory w ramach projektu zintegrowanego LIFE „Śląskie. Przywracamy błękit”.

Głównym celem projektu „Śląskie. Przywracamy błękit” są kompleksowe działania na rzecz poprawy jakości powietrza na terenie województwa śląskiego, w tym także Żor, umożliwiające efektywne wdrożenie

Programu Ochrony Powietrza dla województwa śląskiego, przyjętego uchwałą nr VI/21/12/2020 z dnia 22 czerwca 2020r. Sejmiku Województwa Śląskiego.

W Żorach na stanowisku Ekodoradcy zatrudniona została **Joanna Szerzyńska-Grabowska**. Na jaką pomoc można liczyć z jej strony? Służy radą w zakresie pozyskiwania dotacji do wymiany źródła ciepła i podniesienie efektywności energetycznej budynku, pomoże prawidłowo wypełnić wniosek o dotację na ocieplenie domu (termomodernizację) i opracować sposoby na zmniejszenie kosztów ogrzewania,

a także pokaże jak zdobyć dopłatę do instalacji odnawialnych źródeł energii i pomóc w ich wyborze.

- Zachęcam do wspólnego działania, cel jest jeden – przywrócić czyste powietrze w Żorach. Będę starała się m.in. pokazać korzyści z ekologicznego ogrzewania domów, informować o zasadach uchwały antysmogowej oraz pomagać w pozyskiwaniu środków na prace termomodernizacyjne – podkreśla **Joanna Szerzyńska-Grabowska**, Specjalista-Ekodoradca.

Z Ekodoradcą można kontaktować się osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy Urzędu Miasta Żory w budynku przy Ryнку 9, I piętro, pokój 103, tel. **32 43 48 145**.



## Zostały niecałe dwa miesiące na zgłoszenie źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków!

Urząd Miasta w Żorach przypomina, że pozostało niewiele czasu na złożenie deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. Ponieważ złożenie deklaracji jest obowiązkowe, najlepiej zrobić to już dzisiaj!

Właściciele/zarządcy budynków położonych na terenie Żor, do 30 czerwca 2022 r. powinni złożyć do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) deklarację dotyczącą posiadanych źródeł ciepła.

W przypadku wymiany źródła ciepła po 01.07.2021 r. czas na złożenie deklaracji to 14 dni od jego uruchomienia.

Deklarację można złożyć osobiście w Urzędzie Miasta Żory lub za pośrednictwem strony internetowej: [www.gunb.gov.pl](http://www.gunb.gov.pl). Niezłożenie deklaracji może skutkować karą do 5 000 zł.

Pomocy i informacji dot. wypełnienia deklaracji udziela Wydział Inżynierii Środowiska, Rynek 9, pokój 102, tel. **32 43 48 168**.

## Jesteś opiekunem osoby z niepełnosprawnością? Skorzystaj z opieki wytchnieniowej!

Opiekunowie osób z niepełnosprawnościami mogą uzyskać w Żorach pomoc w formie opieki wytchnieniowej. To czasowa opieka nad osobą niesamodzielną, świadczona przez wykwalifikowane osoby, która pozwala opiekunowi np. spokojnie załatwić różne sprawy życia codziennego.

Gmina Miejska Żory otrzymała dofinansowanie na realizację usługi wytchnieniowej, w ramach programu „Opieka Wytchnieniowa – Edycja 2022” w łącznej kwocie **401 472,00 zł**. Świadczeniem tym objętych może zostać **41 osób z niepełnosprawnościami**, w tym 14 dzieci i 27 osób dorosłych. Świadczenie to będzie realizowane w ramach Modułu I programu tj. świadczenie usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego.

Program adresowany jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności i osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, którzy wymagają usług opieki wytchnieniowej. Usługi przysługują w przypadku zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna, o których mowa w ust. 1, we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą niepełnosprawną i sprawują całodobową opiekę nad osobą niepełnosprawną.

Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- dziećmi z orzeczeniem o niepełno-

sprawności, jeżeli występuje konieczność stałej lub długotrwałej opieki, lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji, jak również konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji,

- osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi – poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej.

Członek rodziny lub opiekun sprawujący bezpośrednio opiekę nad dzieckiem/osobą niepełnosprawną, którym przyznano pomoc w postaci usługi opieki wytchnieniowej nie ponosi odpłatności za usługę przyznaną w ramach Programu. Zgodnie z założeniami programu limit godzin dla każdego opiekuna to 240 rocznie.

Szczegółowych informacji udziela MOPS Żory, tel. **32 43 57 840** wew. **23, 26** lub **27**.



**Wiadomości o tragicznych w skutkach katastrofach górniczych w kopalniach KWK „Pniówek” w Pawłowicach oraz KWK „Zofiówka” w Jastrzębiu-Zdroju, w których zginęli także górnicy z Żor, wstrząsnęły całą społecznością naszego miasta.**

**W związku z tymi tragicznymi wydarzeniami w imieniu władz miasta oraz całej żorskiej społeczności składamy wyrazy głębokiego żalu i współczucia rodzinom oraz bliskim zmarłych górników. W tych trudnych chwilach łączymy się z Wami w bólu i przesyłamy wyrazy wsparcia. Jednocześnie kierujemy życzenia szybkiego powrotu do zdrowia do pozostałych poszkodowanych w tych strasznych wypadkach górników.**

Piotr Koszyta  
Przewodniczący Rady Miasta Żory

Waldemar Socha  
Prezydent Miasta Żory



## 320. Święto Ogniove z koncertem muzycznej gwiazdy!

To niezwykła tradycja, która jest dumą naszego miasta. Już 11 maja w Żorach odbędzie się 320. Święto Ogniove! Uliczkami żorskiej Starówki ponownie przejdzie uroczysta procesja rozświetlona blaskiem płonących pochodni. W tym roku przygotowano specjalną atrakcję – wystąpi zespół LemON!

W środę, 11 maja zapraszamy wszystkich mieszkańców Żor oraz gości z innych miast na żorski rynek, by wziąć udział w niepowtarzalnej tradycji, jaką jest Święto Ogniove! Geneza Święta Ogniovego sięga tragicznego pożaru z 11 maja 1702 roku, który strawił znaczną część miasta. Od tego czasu, co roku uliczkami żorskiej Starówki przechodzi tradycyjna procesja,

rozświetlająca miasto blaskiem płonących pochodni.

Obchody rozpoczną się o godz. 17:30. Właśnie wtedy na żorskim rynku rozpocznie się uroczysty apel strażacki. Główną część Święta Ogniovego zapoczątkuje msza w kościele pw. św. św. Filipa i Jakuba w Żorach o godzinie 19:30. Następnie tłumy mieszkańców i gości przejdą uliczkami starego miasta w uroczystej procesji. Niezwykły klimat tego wydarzenia podkreślą setki płonących pochodni.

Tradycyjnie już na wszystkich uczestników Święta Ogniovego będą czekały ciekawe atrakcje towarzyszące. O godzinie 21:00 na scenie ustawionej na żorskim rynku pojawi się jeden z najpopularniejszych zespołów muzycznych w Polsce

– grupa LemON! Zespół został założony w 2011 roku przez wokalistę i kompozytora Igora Herbuta. Grupa ma na koncie 4 albumy studyjne, które pokryły się złotem, platyną i podwójną platyną, a dwa z nich były nominowane do Fryderyków. Utwory takie jak „Napraw”, „Nice”, „Jutro” oraz „Scarlett” znalazły się na pierwszych miejscach list przebojów. Organizatorem koncertu jest Urząd Miasta Żory.

Już po raz dziewiąty uroczystościom będą towarzyszyły sportowe emocje, związane z Żorskim Biegiem Ogniowym. Ponad 600 biegaczy przemierzy trasę o długości 5 km, prowadzącą ulicami Starówki. Start i meta biegu znajdują się przy ul. Męczenników Oświęcimskich. Rozpoczęcie rywalizacji o godz. 22:30. Organizatorami wydarzenia są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach oraz Klub HRmax Żory.

Zapraszamy do udziału w Święcie Ogniowym oraz kibicowania biegaczom!

## W Parku Cegielnia powstanie tężnia solankowa

Jeszcze w tym roku mieszkańcy Żor będą mogli skorzystać z tężni solankowej, która powstanie w Parku Cegielnia przy ul. Folwarczkiej. W ramach nowej inwestycji oprócz budowy samej tężni przebudowana zostanie także sieć oświetlenia zewnętrznego, pojawią się nowe ławki, stojaki na rowery, a także powstanie strefa dla dzieci z piaskownicą.

Realizowany w naszym mieście z okazji 750. rocznicy założenia Żor projekt pn. „Zielona brama do przyszłości – kompleksowa rewitalizacja przestrzeni starego miasta w Żorach” obejmuje kilka dużych przedsięwzięć, które znacząco odmieniają oblicze starego Miasta. Jednym z nich jest budowa tężni solankowej wraz z infrastruk-

turą techniczną oraz zagospodarowaniem terenu rekreacyjnego. Wykonawcą tej inwestycji, o wartości ponad 5 milionów złotych została firma Monumentum z Wrocławia. – To inwestycja, na którą czekało wielu żorzan. Dlatego bardzo się cieszę, że możemy zrealizować kolejne ważne dla mieszkańców przedsięwzięcie. Jestem przekonany, że tężnia będzie chętnie odwiedzana przez żorzan oraz gości z innych miast – podkreśla Waldemar Socha, Prezydent Miasta Żory.

Tężnia solankowa to drewniana konstrukcja z drzew iglastych i gałęzi, wyposażona w pompę transportującą solankę ku górze, skąd spływa zgodnie z zasadami grawitacji. Solanka to woda mineralna,

bogata w jony sodowe, sole magnezowe, a także związki jodu i bromu. Gałęzie, w które wyposażona jest tężnia służą do odpowiedniego rozprowadzania solanki tak, by powietrze wokół przenikały cenne mikroelementy, np. jod, brom, magnez, potas lub żelazo. Dzięki temu wokół tężni tworzy się specyficzny mikroklimat, wspomagający leczenie chorób układu oddechowego oraz odpornościowego. Mikroelementy z powietrza wnikają do organizmu poprzez skórę oraz błony śluzowe układu oddechowego. Inhalacje pomagają oczyścić drogi oddechowe, zatem świetnie sprawdzają się także wśród mieszkańców dużych miast, gdzie powietrze zanieczyszczone jest smogiem.

## Wystartował nowy sezon w Twinpigs! Na gości czekają nowe atrakcje

Latające krzesła, Piracki statek, Wioska indiańska i Zakręcona tagada to zupełnie nowe atrakcje, z których w tym sezonie będą mogli korzystać wszyscy odwiedzający Park Rozrywki Twinpigs w Żorach. Nowy sezon wystartował 30 kwietnia.

Oferta parku Twinpigs powiększyła się w tym roku o nowe atrakcje zarówno dla małych, jak i dorosłych fanów amerykań-

skich przygód, takie jak: Latające krzesła, Piracki statek, Wioska indiańska i Zakręcona tagada. Nowości będzie można przetestować w strefach: Powrót do przyszłości, Old Vegas i Strefie Leśnej.

W sezonie 2022 w Twinpigs nie zabraknie też animatorów. Rodzinom podczas wizyty towarzyszyć będą m.in. kowboje, hawajskie tancerki i maskotka parku, czyli Kapitan Twinpigs. Postacie będą pozować

do pamiątkowych zdjęć, ale także prowadzić pokazy żonglerki, warsztaty tańca kowbojskiego i brać udział w pokazach.

Poza animacjami, na gości czekać będzie ponad 50 atrakcji, w tym m.in. Młyńskie Koło, Wahadło Montezumy i niezmiennie zachwycające gości Tajemnicze Podziemie. Twinpigs zaprasza również do odwiedzenia zagrody ze zwierzętami, w której mieszkają m.in. daniele, kozy i barany. Zwierzęta można samodzielnie nakarmić, korzystając ze specjalnego zestawu smakołyków.

Więcej informacji na stronie [www.twinpigs.zory.pl](http://www.twinpigs.zory.pl).

## Nowe hotspoty w Żorach

Dzięki środkom z Unii Europejskiej mieszkańcy Żor oraz goście z innych miejscowości mogą bezpłatnie korzystać z Internetu w popularnych miejscach w naszym mieście.

W Żorach powstały kolejne punkty, w których można bezpłatnie skorzystać z Internetu. Bon pozyskany przez Gminę Miejską Żory z funduszy europejskich w ramach instrumentu „Łącząc Europę” (CEF) – WiFi4EU w wysokości 15 000,00 euro pozwolił na sfinansowanie zakupu sprzętu i instalację nowych hotspotów Wi-Fi. Znaj-

dują się one w siedzibie Urzędu Miasta Żory przy Alei Wojska Polskiego 25, a także w często odwiedzanych punktach naszego miasta: Parku Piaskownia przy ul. Bocznej, Parku Staromiejskim przy ul. Rybnickiej, Parku Cegielnia przy ul. Folwarczkiej oraz przy budynkach hali MOSiR Żory przy ul. Folwarczkiej oraz Urzędu Miasta Żory (Aleja Wojska Polskiego 25 i Rynek 9).

Punkty Wi-Fi powstały dzięki środkom z Unii Europejskiej, natomiast za finansowanie Internetu oraz konserwację zakupionego w ramach projektu sprzętu, tak

by zapewnić bezpłatny dostęp do Wi-Fi przez okres co najmniej trzech lat odpowiada Gmina Miejska Żory.

Budżet programu WiFi4EU wyniósł 120 mln euro. Za jego pośrednictwem Komisja Europejska propaguje bezpłatny dostęp do bezprzewodowego Internetu dla mieszkańców Europy i turystów w przestrzeniach publicznych – takich jak parki, place, budynki publiczne, biblioteki, ośrodki zdrowia i muzea w całej Europie.



## Twój pomysł może zmienić miasto! Startuje Żorski Budżet Obywatelski 2023

**Chcesz mieć realny wpływ na to, co dzieje się w naszym mieście? Masz pomysł na inwestycję lub działania, które warto zrealizować? Jeśli tak, to weź udział w Żorskim Budżecie Obywatelskim 2023.**

Każdy z mieszkańców Żor będzie mógł złożyć swój projekt do Żorskiego Budżetu Obywatelskiego 2023 (ŻBO 2023) w terminie **od 16 maja do 16 czerwca 2022 r.** W tym roku ponownie zgłaszać można tylko projekty ogólnomiejskie, czyli takie, które skierowane są do ogółu mieszkańców. Szacunkowa wartość zgłaszanego projektu musi wynosić co najmniej **100 000 zł**, a jednocześnie nie może przekraczać kwoty przeznaczanej na ŻBO 2023 czyli **2 200 000 zł**. Mieszkańcy mogą zgłaszać zarówno projekty „miękkie”, jak i inwestycyjne, pamiętając, że te ostatnie muszą być zlokalizowane na nieruchomościach należących do miasta. Własność poszczególnych działek można sprawdzić na [www.geoportal.zory.pl](http://www.geoportal.zory.pl).

Każdy mieszkaniec może zgłosić jeden projekt, a zgłoszenia przyjmowane są w terminie od 16 maja do 16 czerwca 2022 r. w następujący sposób:

- 1) listownie na adres: Urząd Miasta Żory, Aleja Wojska Polskiego 25, 44-240 Żory, z adnotacją na kopercie „Żorski Budżet Obywatelski” lub „ŻBO”
- 2) bezpośrednio w Biurze Podawczym w siedzibie Urzędu Miasta Żory przy

Rynku 9 lub Alei Wojska Polskiego 25, 44-240 Żory,

- 3) elektronicznie na dedykowanej platformie pn. „E-Żory”, dostępnej pod adresem [zory-ekonsultacje.eboi.pl](http://zory-ekonsultacje.eboi.pl), przy czym formularz projektu zgłoszony elektronicznie musi zawierać wszystkie wymagane załączniki, w postaci skanów lub zdjęć oryginałów dokumentów,
- 4) w przypadku osób, którym rodzaj niepełnosprawności lub stan zdrowia uniemożliwia złożenie wniosku - za pośrednictwem Mobilnego Urzędnika, po uprzednim kontakcie telefonicznym z Urzędem Miasta Żory.

Aby zgłosić projekt wymagana jest lista z podpisanymi poparcia co najmniej 50 mieszkańców Żor. Wzór formularza do złożenia w formie papierowej oraz wzór listy poparcia będą dostępne w Urzędzie Miasta Żory w godzinach jego pracy. Można je też pobrać ze strony [www.zory.pl](http://www.zory.pl).

Jak prawidłowo napisać wniosek?

Zgłaszając wniosek należy możliwie jak najdokładniej opisać zgłaszaną propozycję (tytuł, opis tego co miałyby powstać, lokalizacja) oraz podać możliwie dokładny kosztorys – stworzony w oparciu o zapytania do firm, koszty podobnych realizacji w Żorach lub innych miasta itp. Nie wolno przy tym wskazywać, że inwestycja musi zostać zrealizowana przez zakup sprzętu konkretnej marki czy wykonana

przez konkretnego wykonawcę. Należy też pamiętać o podziale kosztów na te dotyczące działań inwestycyjnych i działań „miękkich”. Dodatkowo zgłaszający wniosek musi podać szacowane koszty eksploatacyjne zgłaszanej inwestycji w 5 kolejnych latach. W kosztorysie należy zawrzeć wszystkie koszty tzn. wziąć pod uwagę konieczność wykonania projektu, uzyskania pozwoleń, koszty obsługi czy utrzymania zgłaszanego przedsięwzięcia. Jeśli mają Państwo pytania dotyczące wykonalności technicznej czy sposobu przygotowania kosztorysu zachęcamy do kontaktu z pracownikami Wydziału Inwestycji (pod adresem [in@um.zory.pl](mailto:in@um.zory.pl) lub numerem telefonu **32 43 48 275 i 32 43 48 276**) oraz Wydziału Infrastruktury Miejskiej Urzędu Miasta Żory (pod adresem [imi@um.zory.pl](mailto:imi@um.zory.pl) lub numerem telefonu **32 43 48 272** albo **32 43 48 290**).

Do wniosku można także dodać mapy, szkice, zdjęcia lub inne załączniki, które pomogą w jak najlepszym przedstawieniu zgłaszanego pomysłu. Należy także podać dane kontaktowe osoby zgłaszającej. W przypadku problemów z wypełnieniem wniosku można zgłosić się do pracowników Wydziału Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Żory mailowo na adres [wpks@um.zory.pl](mailto:wpks@um.zory.pl) lub telefonicznie pod nr 32 43 48 176.

O terminach i szczegółach dalszych etapów będziemy informowali na bieżąco m.in. na miejskiej stronie internetowej [www.zory.pl](http://www.zory.pl), na profilu facebookowym Miasto Żory, w BIP oraz na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta.

## Najważniejsza jest profilaktyka! Miasto dba o zdrowie mieszkańców

**„Lepiej zapobiegać niż leczyć” – tą ideą kierują się władze miasta Żory wprowadzając w życie kolejne programy profilaktyczne, pozwalające mieszkańcom bezpłatnie zadbać o zdrowie własne i swoich dzieci.**

W 2022 roku w naszym mieście kontynuowanych jest wiele sprawdzonych działań profilaktycznych. Jednym z nich jest Program przeciwko zakażeniom pneumokokowym dla osób chorujących na nowotwory złośliwe zamieszkałych na terenie miasta Żory na lata 2020-2022. Jest on skierowany do mieszkańców Żor chorujących na nowotwory, jednak przed podjęciem chemioterapii, radioterapii oraz przed leczeniem innymi lekami immunopresyjnymi. Szczepienia przeciw pneumokokom dla tych osób wykonywane są w Poradni „Onko-Dent”, G. L. Stomian Sp. Jawna mieszczącej się przy ul. Centralnej 17 w Żorach. Osoby zainteresowane proszone są o uzgodnienie terminu szczepienia pod nr tel: **32 469 04 25**. Rejestracja czynna jest w **poniedziałki** w godz. **15:30-18:00** oraz w **środy** w godz. **11:00-14:00**.

Kontynuowana jest także akcja bezpłatnych szczepień dzieci przeciwko menin-

gokokom grupy A, C, W 135 i Y. Są to bakterie, które mogą wywoływać takie choroby jak posocznica (zwana sepsą) i zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. W programie bezpłatnych szczepień mogą wziąć udział **dzieci urodzone w 2020 roku**. Istnieje też możliwość zaszczepienia dzieci starszych, które dotychczas nie zostały zaszczepione. Szczepienie poprzedzone jest konsultacją z lekarzem pediatrą. Program realizowany jest w NZOZ „Alfa Med.” Sp. z o.o. przy ulicy Promiennej 1. Liczba szczepień jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Rejestracja telefoniczna **od poniedziałku do piątku** w godz. **8:00 - 18:00** pod nr tel. **32 435 55 90**.

Trwa także realizacja programu profilaktyki próchnicy dla uczniów klas II i V szkół podstawowych. Objęci nim zostali uczniowie mieszkający w Żorach i uczęszczający do szkół w naszym mieście. W ramach tego programu mogą oni bezpłatnie skorzystać z edukacji na temat choroby próchnicowej, jej powikłań i wpływu na stan zdrowia oraz na temat utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej i stosowania profilaktyki fluorkowej. Dzieci mają też wykonywane przeglądy jamy ustnej,

ocenę zgryzu i stanu przyzębia, lakowanie bruzd szóstych zębów u dzieci 8-letnich oraz lakowanie bruzd siódmych zębów u dzieci 11-letnich. Realizatorem programu jest Indywidualna Praktyka Stomatologiczna lek. stom. Magdalena Kuźnik z siedzibą w Żorach.

Urząd Miasta Żory realizuje także Program Profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości dla dzieci klas III szkół podstawowych z terenu miasta Żory na lata 2020-2024. Jest on skierowany do dzieci z klas trzecich żorskich szkół podstawowych wraz z ich rodzicami i opiekunami. Program obejmuje część informacyjno-edukacyjną, skierowaną do uczniów i ich rodziców oraz część interwencyjną dla uczniów zakwalifikowanych do programu. Realizatorem jest Poradnia Dietetyczna SuperSlim Kinga Kuśka-Drażkiewicz z siedzibą przy Al. Wojska Polskiego 4/29. Tel. **531 200 609**. Do programu interwencji edukacyjno-zdrowotnej zaproszone zostaną wszystkie dzieci zamieszkałe w Żorach z wykrytymi zaburzeniami masy ciała pod postacią nadwagi i otyłości (90 centyli BMI wg. OLAF) rozpoznany w trakcie wykonywania bilansowych badań przesiewowych dla uczniów klas III szkół podstawowych. Badania te zostały lub zostaną w najbliższym czasie wykonane przez pielęgniarki szkolne.





## Uchodźcy w Żorach wciąż potrzebują wsparcia. Powstał dla nich punkt charytatywny „DAR”

Od ponad dwóch miesięcy trwa wojna w Ukrainie. W tym czasie polsko-ukraińską granicę przekroczyło około 3 milionów uchodźców! Część z tych osób przebywa także w naszym mieście. Wielu uchodźców uciekając przed wojną nie mogło zabrać ze sobą niczego, dlatego teraz tak bardzo potrzebują naszej pomocy. Właśnie z myślą o tych osobach powstał w naszym mieście punkt charytatywny „DAR”.

W punkcie „DAR” mieszczącym się przy ul. Moniuszki 6 w Żorach uchodźcy

z Ukrainy mogą zaopatrzyć się w niezbędne im produkty, takie jak: żywność, środki czystości, ubrania czy artykuły higieniczne. Punkt jest prowadzony przez Wspólnotę Novare, we współpracy z ŻCOP oraz licznymi wolontariuszami i jest czynny w następujących godzinach:

- poniedziałek, środa i piątek w godz. 15:00 – 19:00
- wtorek, czwartek i sobota w godz. 10:00 – 14:00.

Osoby, które chcą wspomóc uchodźców poprzez zaopatrzenie punktu w po-

trzebne im produkty proszone są o dostarczenie ich do siedziby Żorskiego Centrum Organizacji Pozarządowych, os. Sikorskiego 52 lub bezpośrednio do punktu przy ul. Moniuszki 6. Szczególnie potrzebne są: woda, napoje, żywność do szybkiego przygotowania (zupki chińskie, dania gotowe), konserwy, makarony, ryż, kasza, płatki śniadaniowe, mleko, olej, cukier, mąka, herbata, kawa, słodycze dla dzieci, koce, ręczniki, pościel, kremy na odparzenia, żele do kąpieli oraz szampony dla dzieci.

## Trwa rekrutacja do żorskiej szkoły muzycznej. Zapisz się i rozwijaj swój talent!

Akordeon, gitara, altówka, wiolonczela, kontrabas, flet, obój, klarnet, saksofon, fagot, trąbka, waltornia, puzon, fortepian oraz skrzypce – to instrumenty na których grają uczniowie Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych w Żorach. Osoby zainteresowane nauką gry na jednym z nich mogą wziąć udział w trwającej właśnie rekrutacji uczniów na rok szkolny 2022/2023.

Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia prowadzi kształcenie muzyczne w dwóch cyklach nauczania: sześcioletnim oraz czte-

roletnim. O przyjęcie na 6-letni cykl nauczania mogą ubiegać się kandydaci, którzy w tym roku kończą 7 do 10 lat. Kandydować mogą też dzieci 6-letnie, pod warunkiem korzystania z wychowania przedszkolnego w roku szkolnym poprzedzającym rok szkolny, w którym dziecko ma rozpocząć naukę lub posiadania opinii o możliwości rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej, wydanej przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Zaś o przyjęcie na 4-letni cykl nauczania mogą ubiegać się kandydaci w wieku od 8 do 16 lat.

Państwowa Szkoła Muzyczna II stop-

nia prowadzi kształcenie muzyczne w następujących specjalnościach: fortepian, akordeon, gitara, skrzypce, altówka, wiolonczela, kontrabas, flet, obój, klarnet, fagot, saksofon, waltornia, trąbka, puzon, tuba. O przyjęcie do PSM II st. mogą ubiegać się kandydaci, którzy w danym roku kalendarzowym kończą minimum 10 lat, lecz nie więcej niż 23 lata.

Badanie przydatności do PSM I stopnia odbędzie się w terminie **16-17 maja 2022 r.** Natomiast egzamin wstępny do PSM II stopnia zaplanowano na **6-7 czerwca 2022 r.**

Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji, zasad egzaminów oraz tego, jak wygląda nauka w szkole muzycznej można znaleźć na stronie [szkolamuzyczna.eu](http://szkolamuzyczna.eu). Informacje są też udzielane telefonicznie pod numerem **699 938 876**.

## Jak otrzymać świadczenie za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia uchodźcom z Ukrainy?

Wniosek o świadczenie pieniężne za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia obywatelom Ukrainy przybywającym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium Ukrainy można złożyć w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miasta Żory przy Rynku 9.

Zgodnie z przepisami, każdemu podmiotowi, a w szczególności osobie fizycznej prowadzącej gospodarstwo domowe, który zapewni zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy, może być przyznane na jego wniosek, świadczenie pieniężne z tego tytułu nie dłużej niż za okres **60 dni od dnia przybycia obywatela Ukrainy na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej**. Okres wypłaty świadczenia może być przedłużony w szczególnie uzasadnionych przypadkach. Wysokość świadczenia to **40 zł za osobę dziennie**.

Świadczenie pieniężne za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia obywatelom Ukrainy przysługuje osobie, która:

- przyjęła obywateli Ukrainy, którzy przy-

byli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, wraz z najbliższą rodziną z terytorium Ukrainy w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium tego państwa lub

- przyjęła obywateli Ukrainy posiadających Kartę Polaka, którzy wraz z najbliższą rodziną z powodu tych działań wojennych przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

We wniosku trzeba podać dane osobowe wnioskodawcy, liczbę osób na które wnioskuje o przyznanie świadczenia oraz adres miejsca ich pobytu, a także wypełnić kartę osoby przyjętej do zakwaterowania. Niezbędne jest podanie numeru PESEL lub w przypadku jego braku rodzaj oraz numer/seria dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Osoba składająca wniosek musi złożyć oświadczenie pod rygorem odpowiedzialności karnej, że:

- zapewnią łącznie: zakwaterowanie i wyżywienie osobie wskazanej w „karcie osoby przyjętej do zakwaterowania” stanowiącej załącznik do wniosku;

- za osobę przyjętą do zakwaterowania nie wypłacono już świadczenia;
- za okres, którego dotyczy wniosek, nie otrzymano dodatkowego wynagrodzenia, w tym za wynajem;
- dane podane we wniosku są prawdziwe.

Świadczenie będzie przyznawane na podstawie wniosku za okres faktycznego zapewnienia zakwaterowania i wyżywienia obywatelom Ukrainy, ale nie dłużej niż za okres 60 dni od dnia przybycia obywatela Ukrainy na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej i będzie wypłacane z dołu. Wniosek o przyznanie świadczenia będzie rozpatrywany w terminie miesiąca od dnia jego złożenia. Przyznanie lub wypłata świadczenia może być uzależnione od weryfikacji warunków zakwaterowania i wyżywienia.

Wniosek należy złożyć w Urzędzie Miasta Żory – **Wydział Polityki Społecznej, Rynek 9, pokój nr 300** (3 piętro) w godzinach pracy Urzędu Miasta Żory. Więcej informacji pod nr tel. **32 43 48 183**.

**Informacje dla uchodźców z Ukrainy oraz osób, które ich wspierają można znaleźć w Infopunkcie, zlokalizowanym w Centrum Przesiadkowym przy ul. Męczenników Oświęcimskich.**

**Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku, w godzinach 9:00 - 17:00.**

Informacje udzielane są w języku polskim i ukraińskim.

**Kontakt z punktem:**

- Alla Azhyievska (Brożyna) - tel. 604 184 138  
- Viktoriia Bondarenko-Antończyk - tel. 668 136 547  
- e-mail: [infopunkt@um.zory.pl](mailto:infopunkt@um.zory.pl)

## Kacper Blonsky gwiazdą profilaktycznego projektu Urzędu Miasta i Policji

**Młodzież z żorskim szkół spotkała się z popularnym wokalistą i youtuberem – Kacprem Blonsky’em, który zaśpiewał swoje największe przeboje w ramach projektu profilaktycznego pn. „Celebryzuj życie bez uzależnień”.**

Komenda Miejska Policji w Żorach wraz z Urzędem Miasta Żory zaprosiła młodzież ze szkół ponadpodstawowych do żorskiego kina „Na Starówce” na spotkanie poświęcone uzależnieniom i ich konsekwencjom pt. „Celebryzuj życie bez uzależnień”. O wpływie uzależnień na psychikę i życie młodzieży opowiedzieli policjanci z żorskiej komendy, a także zaproszeni do współdziałania pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej



w Żorach. Prelegenci podkreślili zgubną rolę nadużywania alkoholu oraz zażywania innych środków psychoaktywnych w funkcjonowaniu rodzin, a także mówili o konsekwencjach prawnych, zdrowot-

nych i psychologicznych różnego rodzaju uzależnień.

W drugiej części spotkania autor hitu „Eluwina” opowiedział młodszemu koleżankom i kolegom o tym, że nie warto ulegać uzależnieniom, a imprezować można bez używek, co udowodnił zachęcając publiczność do wspólnej zabawy pod sceną! Żorscy uczniowie okazali wielką radość ze spotkania z **Kacprem Blonsky’em** i wspólnie odśpiewali jego największe przeboje.

Projekt „Celebryzuj życie bez uzależnień” realizuje cele Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025, który stanowi część Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Żory.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli **Waldemar Socha** – Prezydent Miasta Żory oraz **mł. insp. mgr Mariusz Klepek** – Komendant Miejski Policji w Żorach.

## Jubileuszowa kartka pocztowa na 750. Urodziny Miasta Żory już w sprzedaży!

**Wyjątkowe widokówki, związane z 750. rocznicą założenia Miasta Żory pojawiły się w urzędach pocztowych w naszym mieście. To gratka dla kolekcjonerów, ale również doskonała pamiątka zarówno dla mieszkańców, jak i turystów odwiedzających nasze miasto.**

Z inicjatywy Miasta Żory, Poczta Polska S.A. wprowadziła do sprzedaży okolicznościowe pocztówki na 750-lecie Miasta.

Na kartce widoczna jest żorska Starówka z lotu ptaka, Centrum Przesiadkowe, Muzeum Ognia, Amerykański Park Rozrywki TWINPIGS, Muzeum Miejskie, nowa siedziba żorskiej Biblioteki, a także budynek Przedszkola nr 4 w dzielnicy Kleszczówka.

Jubileuszową pocztówkę można zakupić w dowolnej placówce Poczty Polskiej w Żorach. Koszt jednej kartki to 1,30 zł. Dodatkowo w placówce pocztowej przy

ul. Boryńskiej 4, stosowany jest datownik okolicznościowy z hasłem „750 lat Miasta Żory”.



## Za nami konsultacje dotyczące przebiegu linii kolejowych w ramach inwestycji CPK

**Kilkadziesiąt osób wzięło udział w spotkaniu konsultacyjnym, dotyczącym przebiegu linii kolei dużych prędkości przez Żory, której budowa planowana jest w ramach inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego. Spotkanie odbyło się w kinie „Na Starówce” i było okazją do zadawania pytań przedstawicielom projektanta - Egis Poland Sp. z o.o. oraz inwestora - CPK sp. z o.o.**

Uczestnicy spotkania mogli zapoznać się z proponowanymi rozwiązaniami technologicznymi, które spółka CPK przy-

gotowała dla planowanego odcinka linii kolejowej Katowice-Ostrawa. Zaprezentowane zostały obecnie rozważane warianty przebiegu kolei dużych prędkości (KDP) oraz rozwiązania techniczne z nimi związane – estakady i nasypy kolejowe. Główną częścią spotkania były natomiast pytania z publiczności, kierowane do przedstawicieli firmy Egis Poland oraz spółki CPK. Dotyczyły one głównie: szerokości terenu zajętego przez inwestycję kolejową w poszczególnych miejscach, wysokości i zasad wypłaty odszkodowań za zajęte tere-

ny, a także powodów wyboru takich, a nie innych wariantów przebiegu KDP. Wielu uczestników spotkania wyrażało także swój sprzeciw wobec planowanej inwestycji.

Przypominamy, że z proponowanymi rozwiązaniami technicznymi i przebiegami wariantów lokalizacji torów można zapoznać się na stronie [www.cpk.pl](http://www.cpk.pl). Można tam też zgłosić swoje uwagi – w tym sprzeciw wobec inwestycji – za pomocą ankiety.

Trasa Katowice-Ostrawa jest elementem transeuropejskiego korytarza **TEN-T**, czyli jednym z priorytetów inwestycyjnych UE. Według harmonogramu inwestycji, trasa łącząca Katowice z Ostrawą zostanie oddana do użytku przed końcem **2030 r.**

## Żorzanka w gronie najlepszych stylistów fryzur w Polsce!

**Estetica Polska - jeden z najbardziej prestiżowych magazynów branżowych na świecie dla stylistów, fryzjerów i barberów - opublikował najnowszą edycję katalogu „POLISH TOP HAIR STYLISTS”. W gronie stylistów, których prace wyróżniono znalazła się żorzanka Alicja Glos-Krawczyk.**

Alicja Glos-Krawczyk to fryzjerka z 28-letnim doświadczeniem, sędzia konkursów ogólnopolskich oraz edukator - specjalista w zakresie strzyżeń i stylizacji.

Szkoliła się w najsłynniejszych akademiach fryzjerskich na świecie m.in. Vidal Sassoon, Toni&Guy, Saco, Mahogany, Mazella&Partners. Na co dzień można ją spotkać w jej salonie fryzjerskim w Żorach. Utalentowana żorzanka prowadzi szkolenia dla fryzjerów z całej Polski, a nawet z zagranicy w prestiżowej akademii szkoleniowej „GAAK Akademia Fryzjerska GKD” oraz pokazy na terenie całej Polski, a także angażuje się w wiele projektów artystycznych.

Stworzyła kilka autorskich kolekcji fryzur, które były pokazywane w kilkunastu krajach na świecie oraz publikowane w magazynach branżowych. Alicja Glos-Krawczyk to także wielokrotna laureatka ogólnopolskich konkursów fryzjerskich. W ostatnich latach zrezygnowała ze startów w konkursach i zajęła stanowisko szkoleniowca, a jej podopieczni wielokrotnie zajmowali czołowe lokaty i zdobywali wyróżnienia od branżowych czasopism.

Magazyn Estetica Polska z najnowszą edycją „Polish TOP Hair Stylists” można kupić online i w dobrych salonach prasowych.



## Z żorską flagą zdobył Koronę Gór Polski

Zbigniew Baran uwielbia chodzić po górach. Swoją pasję postanowił wykorzystać, by uczcić przypadającą w tym roku 750. rocznicę założenia Miasta Żory. Dlatego też zadeedykował miastu w którym mieszka projekt pn. „Piąta Korona Gór Polski dla Żor”, wnosząc na najwyższe szczyty wszystkich polskich gór flagę naszego miasta.

Realizacja projektu pn. „Piąta Korona Gór Polski dla Żor” rozpoczęła się 19 września minionego roku. – Była to już moja piąta Korona Gór Polski, ale pierwsza zrealizowana dla Żor. Postanowiłem ją zadeedykować miastu, w którym mieszkam od



czterech lat i mieszka mi się tu dobrze – powiedział Zbigniew Baran. – Rozpocząłem od wejścia na Kłodzką Górę, w tym samym dniu wszedłem jeszcze na Kowadło. Później po kolei zaliczałem pozostałe szczyty. Zdobyć wszystkich dwudziestu

ośmiu zajęło mi niecałe pięć miesięcy – dodaje żorzanin.

Najwięcej problemów Zbigniewowi Baranowi sprawiło wejście na Rysy. – Od strony słowackiej wejście nie sprawia trudności technicznych, ale halny, który mnie dorwał na Przełęczy Waga i z którym zmagać się musiałem już do samego szczytu i później jeszcze przy zejściu do Chaty pod Rysami utrudniał zadanie – opowiada żorzanin. Niełatwo było też na Śnieżce, gdzie temperatura odczuwalna na szczycie wyniosła -27 stopni Celsjusza oraz Śnieżniku, gdzie było -16 stopni.

Pan Zbigniew myśli już nad kolejnymi projektami związanymi z górami i poświęconymi Żoram. Serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w ich realizacji!

## Trwa przyjmowanie wniosków o nagrody sportowe Prezydenta Miasta Żory!

Corocznie Prezydent Miasta Żory przyznaje nagrody za wysokie wyniki we współzawodnictwie sportowym dla zawodników, trenerów i działaczy sportowych. To sposób na wyróżnienie i docenienia tych, którzy zdobywając medale i puchary dają mieszkańcom Żor powody do dumy i radości. Zgłoszenie do nagrody przyjmujemy do 31 maja.

Nagrody sportowe mogą otrzymać zawodnicy osiągający dobre wyniki w sportowej rywalizacji oraz przyczyniający się do tego trenerzy i działacze sportowi. Wnioski o nagrodę można składać w Wydziale Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Żory – Rynek 9, pokój 104 (wejście C, boczn

ne od strony parkingu).

Nagroda jest jednorazowym świadectwem dla zawodnika, zespołu, trenera lub działacza sportowego. Może być przyznawana za osiągnięcia indywidualne lub zespołowe, takie jak:

- 1) udział w igrzyskach olimpijskich, mistrzostwach świata lub Europy,
- 2) udział w igrzyskach paraolimpijskich lub igrzyskach olimpijskich głuchych, mistrzostwach świata, Europy lub Polski niepełnosprawnych, akademickich mistrzostwach świata, akademickich mistrzostwach Europy, uniwersjadzie letniej lub zimowej,
- 3) zajęcie od I – VIII miejsca w mistrzostwach kraju,

- 4) zajęcie od I – III miejsca w mistrzostwach na poziomie województwa,
- 5) osiągnięcie wysokiego wyniku sportowego o niewymiernym charakterze,
- 6) ustanowienie rekordu kraju, Europy lub świata.

Nagrody lub wyróżnienia mogą zostać także przyznane trenerom i działaczom sportowym, którzy przyczynili się do osiągnięcia wysokiego wyniku sportowego przez zawodnika.

Z wnioskiem o przyznanie nagrody lub wyróżnienia może wystąpić:

- stowarzyszenie lub klub sportowy zawodnika, trenera lub działacza sportowego,
- właściwy polski związek sportowy lub wojewódzki związek sportowy,
- Komisja Kultury, Sportu i Młodzieży Rady Miasta Żory
- Szkolny Związek Sportowy,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

## Stypendia dla najlepszych sportowców – złoż wniosek do końca czerwca

W naszym mieście na co dzień trenuje i mieszka wielu sportowców, odnoszących sukcesy na szczeblu krajowym i międzynarodowym. Chcąc wspierać ich w dążeniu na sportowe szczyty, miasto co roku przyznaje najlepszym z nich stypendia sportowe. Wnioski o stypendium na II półrocze 2022 roku można składać do 30 czerwca.

Stypendia sportowe przyznawane są najlepszym zawodnikom startującym w dyscyplinach olimpijskich zespołowych oraz indywidualnych. Mogą je otrzymać zawodnicy rywalizujący w kategoriach od juniorów do seniorów, mający maksymalnie 40 lat. Stypendysta musi spełniać następujące warunki:

- 1) nie ukończył 40 roku życia w chwili złożenia wniosku,
- 2) ma miejsce zamieszkania na terenie miasta Żory,
- 3) wypełnia wzorowo obowiązki zawodnika określone regulaminem klubu sportowego, którego jest reprezentantem,
- 4) osiągnął wysoki wynik sportowy, a jego plany startów i przygotowań wskazują na możliwość osiągnięcia w przyszłości podobnych lub wyższych wyników w dyscyplinach:

### a) zespołowych:

- zakwalifikowanie się do kadry pierwszego zespołu reprezentującego klub sportowy w oficjalnych rozgrywkach

ligowych polskich związków sportowych (na poziomie ekstraklasy, I lub II ligi),

- powołanie do kadry narodowej Polski,

### b) indywidualnych:

- udział w Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich,
- zajęcie od I do V miejsca w Mistrzostwach Świata, Pucharze Świata, Akademickich Mistrzostwach Świata,
- zajęcie od I do V miejsca w Mistrzostwach Europy, Pucharze Europy, I
- zajęcie od I do VIII miejsca w Mistrzostwach Polski, Pucharze Polski,
- zajęcie I miejsca na Mistrzostwach Śląska,
- powołanie do kadry narodowej Polski.

Z wnioskiem o przyznanie stypendium może wystąpić zawodnik lub klub sportowy. Wnioski na drugie półrocze 2022 roku przyjmowane są do 30 czerwca. Więcej informacji na stronie [www.zory.pl](http://www.zory.pl).

## Zaproszenie do konsultacji projektu „Strategii rozwoju miasta Żory 2030+”

Zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych projektu „Strategii rozwoju miasta Żory 2030+”. Jest to dokument, który zawiera wizję przyszłości miasta oraz wyznacza cele jego rozwoju w różnych obszarach.

Spotkanie w ramach konsultacji odbędzie się we wtorek, 17 maja o godz. 16:30 w Kinie „Na Starówce”. Z projektem „Strategii rozwoju miasta Żory 2030+” można zapoznać się na stronie internetowej Urzędu Miasta [www.zory.pl](http://www.zory.pl).

Podczas spotkania będzie można zgła-

ścić uwagi i propozycje zmian do projektu strategii na specjalnie przygotowanym formularzu. Uwagi można też przesłać do Urzędu Miasta w dniach od 4 maja do 8 czerwca 2022 r. Formularz dostępny będzie na stronie [www.zory.pl](http://www.zory.pl).

Uwagi i propozycje można wysłać na adres e-mail: [sir@um.zory.pl](mailto:sir@um.zory.pl) wyłącznie na formularzu elektronicznym. Można też wypełnić ankietę elektroniczną, dostępną na stronie [www.zory.pl](http://www.zory.pl).

# Żorzanin zdobywcą Korony Maratonów Świata!

**World Marathons Majors czyli „Korona Maratonów Świata” to niezwykle wyzwanie, polegające na pokonaniu sześciu największych i zarazem najbardziej prestiżowych biegów maratońskich na świecie, rozgrywanych w: Berlinie, Nowym Jorku, Tokio, Chicago, Londynie i Bostonie. Do tej pory na całym świecie uporało się z nim około 7 tysięcy osób, w tym około 70 naszych rodaków. Do tego elitarnego grona w kwietniu dołączył żorzanin Grzegorz Pysz!**

18 kwietnia na szyi Grzegorza Pysza zawiązały się dwa niezwykle cenne medale. Pierwszy z nich otrzymał za ukończenie 126. edycji Maratonu Bostońskiego – najstarszego na świecie corocznie organizowanego biegu na dystansie 42 km i 195 m, uważanego też za najbardziej prestiżowy maraton świata. Żorzanin na mecie zameldował się z bardzo dobrym czasem 3:37:05. Zdecydowanie dłużej pracował natomiast na drugi z medali – przyznawany za wstąpienie do tzw. „6 Stars Club”, czyli ukończenie Korony Maratonów Świata.

- Droga do tego miejsca zajęła mi 6 lat i było nieco skomplikowana. Można śmiało stwierdzić, że największym wyzwaniem jest to, żeby się dostać na każdy z tych maratonów. W przypadku niektórych jest to losowanie i tutaj trzeba liczyć na szczęście - w moim przypadku były to Berlin, Nowy Jork oraz Tokio. W innych trzeba uzyskać odpowiednie minimum czasowe w swojej kategorii wiekowej. Tak było w Chicago i Bostonie – relacjonuje Grzegorz Pysz. - Szczególnie trudno jest uzyskać kwalifikację na Boston, gdzie limity są mocno wyśrubowane ze względu na to, jak wielu jest chętnych do

udziału w tym najbardziej prestiżowym i najstarszym regularnie rozgrywanym maratonie na świecie – dodaje żorzanin.

Grzegorz Pysz swoją przygodę z bieganiem rozpoczął 9 lat temu, a po krótkim czasie dołączył do Grupy Biegowej HRmax Żory.

- Wtedy wpadłem! Dzięki grupie zapalnych biegaczy, ja też zacząłem biegać coraz więcej i razem brać udział w wyjazdach i biegach na terenie całego kraju. Chciałbym podziękować wszystkim członkom HRmax za zarażeniem mnie pasją biegania, a także za wsparcie i kibicowanie – mówi maratończyk z Żor.

Droga do World Marathons Majors rozpoczęła się dla Grzegorza Pysza w Berlinie – najbliższej Polski, gdzie startowało wielu naszych rodaków, a na starcie stanęło łącznie ponad 30 tysięcy zawodników. Następnym był Nowy Jork – największy ze wszystkich maratonów. - Prawie 60 tysięcy startujących, niezbyt łatwa trasa ze względu na mosty, przebiegająca przez 5 dzielnic Nowego Jorku z metą w Central Parku. Super organizacja i najlepsi kibice na świecie – po prostu magia. Cały bieg pokonałem z uśmiechem na twarzy. Niesamowitą sprawą jest tak zwany „Medal Monday”. Dzień po biegu, każdy kto go ukończy, chodzi po mieście z medalem na szyi, otrzymując od przypadkowo spotykanych osób całą masę gratulacji. Chciałbym to jeszcze kiedyś powtórzyć – wspomina Grzegorz Pysz.

Następnie było Tokio, z szybką trasą biegnącą przez centrum miasta i niesamowitymi kibicami, żywiołowo reagującymi na widok polskiej koszulki. Czwarty maraton w ramach Korony to Chicago, gdzie około 40 tys. biegaczy, w tym wielu Polaków przemierzło cen-

trum i obrzeża miasta. Kolejnym wyzwaniem był maraton w Londynie, z dość wąską i tłoczną trasą, biegnącą m.in. przez Tower Bridge z metą pod Pałacem Buckingham.

Wiosenką na torcie i ukoronowaniem całego wyzwania był natomiast maraton w Bostonie. -Od samego początku czuć niesamowitą atmosferę tego wydarzenia, począwszy od życzeń powodzenia składanych przez załogę samolotu dla pasażerów, którymi w większości są maratończycy. Cały Boston żyje biegiem, jest to najważniejsze wydarzenie w całym roku. Główna ulica, gdzie znajduje się meta i biuro zawodów, jest tylko dla maratończyków i kibiców – opowiada Grzegorz Pysz. - Trasa jest moim zdaniem zdecydowanie najtrudniejsza ze wszystkich, z wieloma podbiegami i zbiegami. Prowadzi z Hopkinton z metą w centrum Bostonu przez małe miasteczka i dzielnice Bostonu, gdzie mieszkańcy żywiołowo kibicują startującym, przy okazji organizując sobie pikniki, koncerty i zabawy – dodaje.

Dla osób, które w Bostonie kończyły Koronę Maratonów Świata organizator przygotował specjalną plakietkę na koszulkę, co powodowało, że wiele osób już w trakcie biegu składało im gratulacje. - Sama meta robiła niesamowite wrażenie ze względu na doping kibiców, których było naprawdę wielu. Każdy uczestnik otrzymywał medal za ukończenie Maratonu Bostońskiego, a osoby które kończyły World Marathons Majors także kolejny, specjalny medal, składający się z sześciu mniejszych. Nie zdawałem sobie sprawy z tego jaką wielką wagę biegacze przywiązują do tego medalu, aż do czasu, kiedy zobaczyłem jak reagują na niego pozostali uczestnicy maratonu. To było coś niesamowitego – podsumowuje żorzanin.

## „7 sekretów efektywnego ojcostwa” – niezwykle warsztaty w bibliotece

**Co robić, by rozwijać swoje umiejętności rodzicielskie i budować świetne relacje ze swoimi dziećmi? Tego będą mogli dowiedzieć się ojcowie, którzy wezmą udział w warsztatach pt. „7 sekretów efektywnego ojcostwa”, organizowanych przez żorską bibliotekę.**

Wyjątkowe warsztaty dla ojców odbędą się 27 i 28 maja w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Ottona Sterna w Żorach

w ramach działającego tam Klubu Ojców. Pierwszeństwo w zapisach mają Panowie, którzy uczestniczą w spotkaniach Klubu - można jeszcze do niego dołączyć - ale przewidziano też miejsca dla tatusiów „niezrzeszonych”. Koszty warsztatów opłaca Biblioteka w Żorach z projektu „Odpowiedzialny Tata. Edukacja rodzicielska w bibliotece”, dofinansowanego ze środków Komisji Europejskiej, program Erasmus+.

Ilość miejsc jest ograniczona. Dwudniowy warsztat (15 godzin dydaktycznych) zakłada udział żon/partnerek w pierwszym dniu (piątek), a drugi dzień odbywa się wyłącznie w męskim gronie. Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych. Zajęcia poprowadzi doświadczony trener z ramienia **Tato.net**.

Rejestracja w recepcji Biblioteki w Żorach osobiście, mailowo pod adresem [informacja@mbpzory.pl](mailto:informacja@mbpzory.pl) lub pod numerem telefonu 32 43 44 584, 43 43 197 wew. 20. Zgłoszenia do 22 maja lub do wyczerpania limitu miejsc.

## Żorskie trzylatki dostaną nowe książeczki

**W maju rusza kolejna edycja „Książki dla trzylatka”. Akcja organizowana przez Miejską Bibliotekę Publiczną im. Ottona Sterna w Żorach odbywa się pod patronatem Prezydenta Miasta Żory. Tym razem płomyk o imieniu Żorek odwiedzi żorskie przedszkola, gdzie wraz z bibliotekarzem przekazuje dzieciom informację, że nasze miasto obchodzi 750. urodziny. Z tej okazji wręczy też trzylatkom książeczki.**

Żorek sprytnie przekona dzieci, żeby się go nie bały i nie unikały jak ognia, a dzięki wspólnej zabawie edukacyjnej, przedszkolaki z pewnością go pokochają! Podczas odwiedzin w przedszkolach bibliotekarz przeczyta maluchom krótkie opowiadanie

o przygodach Żorka, które powstało specjalnie na 750. urodziny Miasta Żory. W planach jest też nauka tańca ognia, czas na przytulenie się do Żorka lub przybicie mu „piątki” oraz oczywiście wspólne zdjęcie. Żorek wraz z bibliotekarzem będzie jednak szybko zmykał, by nie przegapić świętowania 750. rocznicy założenia Miasta Żory!

Podsumowaniem akcji „Książki dla trzylatka” będzie spotkanie w Strefie Dzieci żorskiej biblioteki, na które zaproszone są wszystkie trzylatki nieuczęszczające do przedszkola. W piątek, 20 maja w godzinach 13:00 - 17:00 dzieci będą mogły otrzymać książkę, a także spotkać się z Żorkiem i nauczyć się „Ognistego tańca ognia z ognikiem”. Zapraszamy do biblioteki!

