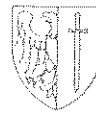


## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.  
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie\*/niepobieranie\*\*”.

BRM

<b>URZĄD MIASTA ŻORY</b>	
14.06.2022	
Nr..... 38847/2022	
Ilość zał.....	podpis..... <i>[Signature]</i>

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Żory
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Upowszechnianie kultury fizycznej oraz turystyki i krajoznawstwa.

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Żorach NIP 6511576336 REGON 276977459 KRS 000008331 Os 700-lecia, PU-17 44-240 Żory Nr telefonu 669 164 469 Adres email zorskiedzieci@o2.pl Nr rachunku bankowego : 23 8456 0009 2001 0023 5284 0001	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Imię i nazwisko: Izabela Głowacka Stanowisko nauczyciel Nr telefonu 660-491-451 Adres email pawdariza@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	„Z Zumbą do zdrowia”			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	06.09.2022	Data zakończenia	24.11.2022
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				

### Cel projektu:

Nasz projekt „Z Zumbą do zdrowia” ma na celu :

- utrwalenia odpowiednich wzorców związanych ze zdrowym stylem życia,
- wzmocnienie mięśni tułowia, mięśni głębokich
- profilaktykę kręgosłupa
- poprawę figury i kondycji fizycznej,
- współpraca przy wykonywaniu układów choreograficznych
- fachowa opieka doświadczonych trenerów
- nabranie pewności siebie, świadomości swojego ciała,
- utratę zbędnych kilogramów
- naukę wyrażania uczuć poprzez taniec,
- podniesienie samooceny,
- dodanie pewności siebie,
- zawieranie znajomości z innymi Mamami, okazja na wymianę spostrzeżeń, doświadczeń
- integrację, spędzenie wspólnego czasu na rzeczach bliskich im tematycznie,
- szybki powrót do formy

### Miejsce realizacji:

SP4 – ul. Boryńska 38c

### Grupa odbiorców zadania:

Odbiorcami projektu będą kobiety w ilości 30 osób, mieszkanki Żor oraz ich dzieci w wieku 4-7 lat. Projekt skierowany jest do kobiet, które chcą czynnie spędzać czas. Opieka nad dziećmi, liczne obowiązki, problemy finansowe często stoją na przeszkodzie, aby zadbać o kondycję fizyczną, zdrowie, ćwiczenia fitness, profilaktykę zdrowotną. Z ćwiczeniami fizycznymi ściśle związany jest styl życia, a codzienne nawyki mają ogromny wpływ na działanie organizmu. Nie od dzisiaj wiadomo, że „w zdrowym ciele- zdrowy duch” i ta myśl będzie nam towarzyszyła przez cały czas realizacji naszego projektu. Udział w projekcie umożliwi kobietom realizację swoich marzeń, jednocześnie dbając o ich dobre samopoczucie. Dodatkowym elementem projektu będzie opieka nad małymi dziećmi naszych uczestniczek, aby bez stresu i obowiązków matki, mogły wziąć udział w zajęciach. Podczas zajęć najmłodsze dzieci będą korzystały z zajęć rozwijających motorykę dużą i małą (taniec, zajęcia ruchowe, terapia ręki, zabawy plastyczne).

### Opis projektu:

W projekcie założono **20 spotkań**, podczas których uczestniczki będą brały udział w zajęciach Zumba fitness z trenerem (**20 godzin**).

Podczas zajęć Zumba fitness, dzieci uczestniczek będą brały udział na przemian w zajęciach kształtujących motorykę dużą ( tańce ludowe i narodowe pod okiem członków Zespołu Pieśni i Tańca Sari) oraz motorykę małą (zabawy sensoplastyczne pod okiem trenera z zakresu terapii ręki). W sumie **20 spotkań** z opieką dla dzieci.

Zajęcia Zumba fitness będą odbywały się 2 razy w tygodniu po 1 godzinie zegarowej.

Na ostatnim spotkaniu panie wystąpią w układach choreograficznych poznanych podczas zajęć, następnie spędzą wspólnie czas ze swoimi rodzinami przy słodkim poczęstunku.

60 minut intensywnych ćwiczeń przy muzyce spowodują, że uczestniczki bardzo chętnie wrócą na kolejne zajęcia, ponieważ „zakamuflowane ćwiczenia”, **rewelacyjnie poprawią kondycję, wyrzeźbią wszystkie partie mięśni**, głównie pośladki, nogi, ramiona, **dolne partie pleców**, brzuch oraz najważniejszy mięsień w naszym ciele - czyli **serce**. 2 godziny ćwiczeń w tygodniu dadzą szybkie rezultaty, przez co podniosą samoocenę, wprawiają w świetny humor i dodadzą pewności siebie w codziennym życiu!

**1 Spotkanie** -2 godziny (30 osób):

Integracja, zapoznanie uczestniczek, przedstawienie trenerów, sporządzenie listy obecności, omówienie najważniejszych zasad BHP oraz Covid-19 -1 godzina.

Pierwsze zajęcia Zumbi.

**2-19 spotkania** (30 osób)

Godzinne zajęcia Zumba Fitness w sali gimnastycznej-18 spotkań.

**20 spotkanie**

Podsumowanie zajęć, prezentacja choreografii dla zaproszonych rodzin - 60 minut, wspólny piknik, słodki poczęstunek.

Podczas każdego zajęcia Zumba Fitness równolegle będą odbywały się zajęcia dla dzieci.

W projekcie weźmie udział 30 kobiet – matek uczniów żorskich szkół, a także podopiecznych Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom.

#### **Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub/i rzeczowy:**

Projekt realizowany będzie w mieście Żory, w Szkole Podstawowej nr 4 z Oddziałami Sportowymi i Mistrzostwa Sportowego na osiedlu Księżu Władysława, w sali gimnastycznej, boisku szkolnym oraz w mniejszych salach dostosowanych do dzieci. Grupa posiada wstępną zgodę Dyrekcji szkoły na użyczenie pomieszczeń i boiska.

#### **Promocja projektu:**

- informacja na FB Stowarzyszenia Pomocy dzieciom w Żorach <https://pl-pl.facebook.com/StowarzyszeniePomocyDzieciom/>
- informacja na FB SP4 w Żorach

Projekt będzie się odbywał zgodnie z aktualnym reżimem sanitarnym Covid-19

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Spotkania kobiet	20 spotkań	Lista obecności uczestników na spotkaniach, zdjęcia
Spotkania dzieci (podczas Zumbi)	20 spotkań	Lista obecności uczestników na spotkaniach, zdjęcia,
Spotkanie podsumowujące, układ taneczny	10 zdjęć	Zdjęcia
Zajęcia taneczne dla dzieci	10 zdjęć	Zdjęcia, lista obecności uczestników na spotkaniach
Zajęcia dla dzieci - Terapia ręki dla dzieci	10 prac plastycznych	Zdjęcia prac, lista obecności uczestników na spotkaniach

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

1. Koordynator - przedstawiciel Stowarzyszeniu Pomocy Dzieciom w Żorach - koordynator wielu projektów profilaktycznych

Projekt wspomogą specjaliści i instruktorzy:

Instruktor prowadzący zajęcia Zumbi, terapeuta, tancerze.

Nasze Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Żorach od 1998r. prowadzi działalność charytatywną, społeczną. Jesteśmy szanowaną i docenianą instytucją na rynku żorskim, o czym świadczą liczne dowody uznania w postaci tytułów Wolontariusz Roku (2017,2018,2019), Diament Wolontariatu (2018), Złota Odznaka Honorowa za zasługi dla Województwa Śląskiego (2019) . Pomagamy głównie rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji ze względu na chorobę dziecka, rodzica, niepełnosprawność, bezrobocie, repatrianci i inne sytuacje społeczne. Wspieramy także poprzez wspólne projekty zaprzyjaźnione z nami szkołom, która często pomaga nam w realizacji projektów, udostępnia swoje pomieszczenia pod nasze potrzeby stowarzyszeniowe.

#### Realizowane projekty przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Żorach:

2018 – Fundacja Tesco „Decydujesz-pomagamy” – CCF jesień 2018- Co tydzień coś fajnego

2019 – Fundacja Tesco „Decydujesz-pomagamy” Projekt Zmiana

2019 – Fundacja Tesco – „Decydujesz-pomagamy” CCF zima - Co tydzień coś fajnego

2019 – inicjatywy lokalne w kulturze z MOK „ Potyczki Baranowice-Rogoźna”, „Zespół Junior Band”

2019 – Herosi Przedsiębiorczości z grupą Eurocash

2019 – Herosi innowacyjności z grupą Eurocash

2019- Fundacja ING Dzieciom „ Przedsiębiorcze dzieci”

2020 - inicjatywy lokalne w kulturze z MOK „ Potyczki Baranowice-Rogoźna

2020 – Fundacja ING Dzieciom „Gdybym był lekarzem- jak bym uleczył powietrze” -warsztaty ekologiczne  
 2020- działania lokalne z COP „Żyj kolorowo”,  
 2020 - działania lokalne z COP „Dzielnicowa Majówka z Czworką  
 2020 – UM Żory Z historią w szczewikach  
 2020 – UM Żory Matki i córki więź na całe życie  
 2021 – My Mamy, na Zumbie się trzymamy

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Wynagrodzenie za pracę : Instruktor Zumbi	3000	3000	-
2.	Koszt 2 Wynagrodzenie za pracę : Trener terapii ręki	800	800	-
3.	Koszt 3 Materiały plastyczne, spożywcze, kosmetyczne i inne do mas sensorycznych	200	200	-
4.	Koszt 4 Koszt księgowości	300	300	-
5.	Koszt 5 Koordynacja projektu	200	200	-
6.	Koszt 6 Poczęstunek i napoje	100	-	100
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		<b>4600</b>	<b>4500</b>	<b>100</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

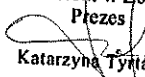
Stowarzyszenie Pomocy  
Dzieciom w Żorach  
Wiceprezes

Sabina Chyla  


Data 14.06.2022

.....  
.....  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania  
oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

**STOWARZYSZENIE  
POMOCY DZIECIOM W ŻORACH**  
44-240 Żory, os. 700-lecia Żor PU-17  
tel. 669 164 469, 500 529 682  
NIP: 651-15-76-336 REGON: 276977459

Stowarzyszenie Pomocy  
Dzieciom w Żorach  
Prezes  
  
Katarzyna Tytania