

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

Miejscowość, data i godzina wystawienia oferty  
**MIASTO ŻORY**

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Żory	Nr..... <b>23766</b>
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej	

22. 04. 2026  
*[Podpis]*

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sadowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000955717, Kod pocztowy: 00-545, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Marszałkowska, Numer posesji: 58, Numer lokalu: 15, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Śródmieście (dzielnica) Strona www: <a href="http://www.pfdo.pl">www.pfdo.pl</a> Adres e-mail:
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Numer telefonu: / 22 746 33 95 Adres korespondencji: Kod pocztowy: 01-950, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Wrzeciono, Numer posesji: 63 A, Numer lokalu: 2a, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Bielany (dzielnica), <b>Marcin Murawski - koordynator</b>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nie daj się złamać			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	05.05.2026	Data zakończenia	31.07.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>"NARODOWY TEST KOŚCI - Bezpłatne badania w kierunku osteoporozy dla mieszkańców miasta Żory" to innowacyjny projekt skupiający specjalistyczne badania medyczne, skierowane do mieszkańców miasta Żory jako promowanie zdrowego stylu życia mającego na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz jako profilaktyka zdrowotna. Jest to działanie kontynuujące wcześniejsze działania jakie nasza fundacja realizowała w 2024 i 2025 roku. W skład tego projektu wchodzić będą badania jakie nie są ogólnodostępne w ramach POZ i trudno dostępne w ramach poradni specjalistycznych a mowa tu o specjalistycznych badaniach w kierunku osteoporozy. Badania te adresowane są głównie do osób w wieku 40+, osób niepełnosprawnych oraz osób w wieku emerytalnym. Badania będą wykonywane we współpracy z Mobilnym Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o. o. w specjalistycznym ambulanse medycznym, który zostanie ustawiony w ciągu 3 dni na terenie Żor, w ustalonym wcześniej terminie i dogodnym miejscu dla zainteresowanych uczestników. Projekt jest adresowany do grupy 140 odbiorców badań medycznych.</p> <p>W punktach realizacji wygląda następująco:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nagłośnienie projektu na terenie miasta Żory wraz z rejestracją zainteresowanych uczestników,</li> <li>2. Przeprowadzenie badań medycznych wraz z dystrybucją folderów informujących o zagrożeniach osteoporozą i upadkami.</li> <li>3. Złożenie sprawozdania wraz z danymi statystycznymi</li> </ol>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy  
ul. Marszałkowska 58 lok 15  
00-545 Warszawa  
KRS: 0000955717, NIP: 7011076418  
REGON: 52134228900000  
*[Podpis]*

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Dostęp do specjalistycznych badań w kierunku osteoporozy wraz z działaniami edukacyjnymi	140 mieszkańców Żor	Lista osób, które uczestniczyły w badaniach i edukacji, zdjęcia z realizacji.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy powstała z inicjatywy pomocy innym w takich obszarach jak: działanie na rzecz ochrony i promocji zdrowia głównie w związku z dość niewystarczającym dostępem do specjalistycznych badań układu kostnego, wspieranie edukacji zdrowotnej, pomoc w dostępie do rehabilitacji zdrowotnej w miejscu zamieszkania i pracy, promowanie aktywności ruchowej osób starszych i niepełnosprawnych, aktywizacja i integracja społeczna seniorów, wypoczynek, rehabilitacja i terapia osób starszych, pomoc i rehabilitacja osób po udarze i członków rodzin, promowanie i wdrożenie programów wsparcia dla seniorów, pomoc osobom chorym i niepełnosprawnym, organizowanie i prowadzenie wykładów, odczytów, konkursów oraz innych form pozyskiwania wiedzy, inicjowanie i promowanie działań profilaktycznych i zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży, prowadzenie zajęć wypracowania nawyku prawidłowej postawy ciała, prowadzenie diagnostyki i profilaktyki wad postawy u dzieci i młodzieży, zwiększenie dostępności do najnowszych metod diagnostycznych i leczniczych, współpraca międzynarodowa z organizacjami o podobnym profilu działań prozdrowotnych, podniesienie kwalifikacji zespołu medycznego i administracyjnego, promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej, w szczególności osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, działalność na rzecz osób starszych i w wieku emerytalnym, wspieranie wolontariatu. Działania jakie obejmuje projekt są kontynuacją działań jakie nasza fundacja realizuje na terenie Żor od 2024 roku. Projekt ten cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców Żor. Corocznie ilość uczestników w ramach realizacji projektu była większa od zakładanych rezultatów, a to jest potwierdzenie i naszego zaangażowania jak i celowości zadania.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PI-N	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Badania w kierunku osteoporozy wraz z działaniami edukacyjnymi	10000	10000	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy  
 ul. Warszawska 88 lok. 15  
 00-545 Warszawa  
 KRS: 000095430  
 REGON: 52134228900000  
 (podpis osoby upoważnionej lub podpis  
 osób upoważnionych do składania oświadczeń  
 woli w imieniu oferentów)

Data 20.04.2026r.