

Nazwa projektu:

Żory w dobrych relacjach. Pomagamy żorzanom budować dobre relacje po pandemii.

Wnioskodawca:

Anna Nowacka

Lokalizacja projektu:

Miasto Żory – różne miejsca: sale warsztatowe, plenery, ogrody, parki miejskie, świetlice osiedlowe itp.

Jest to projekt miękki, nastawiony na działania służące społeczności Żor w celu odbudowywania relacji międzyludzkich – nie ma możliwości wskazania działki.

Opis projektu (pisownia oryginalna):

Cel:

- **wspieranie żorzan** i wspólnot lokalnych, rodzin, rodziców, par itd. **w budowaniu wartościowych relacji**

w sąsiedztwie, wspólnocie, w rodzinach i związkach,

- stworzenie całorocznego nieodpłatnego programu na rok 2022 pt. „**Żory w dobrych relacjach**”, który zaoferuje mieszkańcom Żor **nieodpłatnie** różnorodne zajęcia, spotkania, warsztaty, szkolenia dla rodziców oraz wsparcie psychologiczne, potrzebne w różnych momentach życia,

- **integrowanie żorzan** przez wspólny udział w prostych inicjatywach sąsiedzkich, np. spotkania dzielnicowe, spacery leśne, pikniki sąsiedzkie, samopomocowe grupy wsparcia itd.,

- zapewnienie nieodpłatnej telefonicznej **Pierwszej Pomocy Psychologicznej** – dedykowanej rodzicom, dzieciom, nastolatkom, partnerom, osobom zagrożonym wykluczeniem, wypaleniem zawodowym itd. – tj. wszystkim mieszkańcom Żor, przeżywającym aktualnie trudności.

Zakres rzeczowy, uzasadnienie projektu:

Razem z grupami społeczników w Żorach od wielu lat tworzę projekty miękkie, międzykulturowe i włączające. Moją domeną jest **łączenie ludzi**.

W ostatnich dwóch latach 2019-2020 prowadziłam projekt edukacji ekologicznej „Recykling pod lupą” - razem z organizacjami pozarządowymi: Stowarzyszeniem Międzykulturowym MALOKA, Fundacją Eko Folwark Pod Lipami, Fundacją Zielone Szkiełko w partnerstwie ze Spółdzielnią Mieszkaniową w Żorach.

www.recyklingpodlupa.pl

Pracując w otoczeniu aktywnych żorzan, wśród liderów i liderek, słucham wielu rozmów, opinii i staram się odpowiadać projektami miękkimi na potrzeby żorzan.

Po 1,5 roku pandemii szczególnie moją uwagę – jako socjolożki - zwracają relacje międzyludzkie, te w rodzinie, grupach społecznych, w pracy zawodowej, w szkołach. Ale również – te sąsiedzkie, rówieśnicze. Wiele osób jest wypalonych zawodowo, wielu rodziców ma trudności w komunikacji z dziećmi, z partnerami. Czasami pomoc instytucjonalna, np. jednostki pomocy społecznej, nie są wystarczające. Dlatego chcemy zorganizować razem z grupą społeczników oddolny projekt „Żory w dobrych relacjach (...)”

W czasie pandemii żorzanie musieli dostosować się do nowych realiów życia, zrezygnować z rzeczy, które tak bardzo nas cieszyły, przed pandemią. Niektórzy stracili pracę, inni popadli w kryzysy. W rodzinach również coraz częściej zdarzają się zawsze wyzwania związane z komunikowaniem się, niezrozumieniem potrzeb wzajemnych. Rodzice i dzieci, partnerzy - muszą na nowo uczyć się porozumienia. Nastolatki szukają autorytetów poza domem, a przy odrobinie nieuwagi, mogą popaść w relacje prowadzące do trudnych momentów. Również chcę zwrócić uwagę na porozumienie bez przemocy, na komunikowanie się i szanowanie innych ludzi i różnych poglądów. Na tym polu mamy duże zadanie do odrobienia.

Moją propozycją na projekt, omówioną w gronie zaprzyjaźnionych psychoterapeutów, pedagogów, wolontariuszy, jest kampania społeczno-konsultacyjna **„Żory w dobrych relacjach. Pomagamy żorzanom odbudować relacje po pandemii”**.

W jej ramach odbędą się:

- **cykl 24 zajęć, spotkań, warsztatów rozwojowych, szkoleń** - dla rodziców i opiekunów, dla młodzieży,
- dla poszczególnych grup zawodowych (np. nauczyciele, streetworkerzy, pedagodzy, liderzy),
- o dobrej komunikacji, odczytywaniu potrzeb drugiego człowieka i szanowaniu ich,
- o empatycznym porozumiewaniu się, asertywnej komunikacji,
- odczytywania emocji dzieci i młodzieży,

- o zapobieganiu depresji,
- o radzeniu sobie ze stresem, technikach relaksacji,
- o wsparciu dla samodzielnie wychowujących rodziców, wsparciu rodzin w kryzysie itd.
oraz inne warsztaty tematyczne uzgodnione w toku szerszych konsultacji (katalog nie jest zamknięty)
Średnio 2 x warsztat, szkolenie lub spotkanie tematyczne w miesiącu. Wszystkie warsztaty pod jedną nazwą „Żory w dobrych relacjach”

- **cykl 15 inicjatyw sąsiedzkich**, np. spotkania dzielnicowe, spacery leśne, pikniki sąsiedzkie, samopomocowe grupy wsparcia itd.

1 x inicjatywa w poszczególnych dzielnicach – zawitamy do każdej dzielnicy Żor

- **4 kawiarenki obywatelskie** dla liderów środowisk, przedstawicieli organizacji pozarządowych i wolontariatu, w celu zdiagnozowania potrzeb, monitorowania projektu i zaplanowania działań

- nieodpłatna **Pierwsza Pomoc Psychologiczna**, dostępna telefonicznie / online / na żywo (w zależności od możliwości i przepisów sanitarnych) dla mieszkańców Żor, którzy napotkali na życiowe trudności.

Przed rozpoczęciem roku 2022 **projekt będzie szczegółowo rozpisany na cały rok 2022** w oparciu o konsultacje ze specjalistami w dziedzinie edukacji, pomocy społecznej w Żorach oraz omówiony ponownie z terapeutami, pedagogami, liderami, którzy dobrze orientują się w wyzwaniach różnych grup społecznych.

Projekt będzie ogólnodostępny, nieodpłatny, szeroko reklamowany poprzez media, media społecznościowe oraz radio. Na każdą z form będzie mógł się zapisać każdy, kto mieści się w grupie odbiorców danej formy. Będzie się liczyło np. pierwszeństwo zgłoszeń, a nie np. pochodzenie, aktywność zawodowa czy stan portfela itd. Zależy nam, aby rzeczywiście każdy żorzanin, który chce wziąć udział, mógł skorzystać z tych form. Dlatego miejsca realizacji będą bardzo zróżnicowane i będą zlokalizowane w każdej dzielnicy Żor.

Moje doświadczenie w prowadzeniu projektów realizowanych dla żorzan i szeroka grupa zaangażowanych osób współpracujących, gwarantuje dobrze skonstruowany program działań. **Z udanych działań w ostatnim czasie mogę wspomnieć między innymi te, zrealizowane z zaprzyjaźnionymi wolontariuszami, stowarzyszeniami i szkołami:**

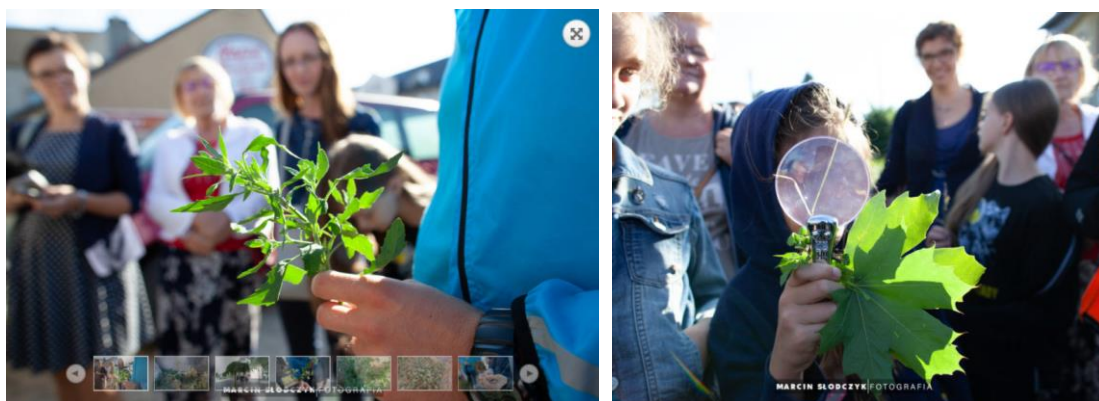
Konsultacje w ramach kawiarenek obywatelskich:



Źródło: www.recyklingpodlupa.pl

Współpraca: Spółdzielnia Mieszkaniowa w Żorach

***Projekt edukacyjny „Zielone Żory”
6 spotkań – spacerów z przyrodnikiem:***



Źródło: <http://zielone-zory.pl/>

***Rodzinne warsztaty ekologiczne,
podczas których stawiamy na naukę nowych umiejętności i integrację:***



Warsztaty: „Woreczki z firanki – projekt Eco bags” w MBP na os. Pawlikowskiego oraz „Koszyki wyplatane z wikliny” w Świetlicy MOK Wodzisławska 300 w Roju

Szkolenia dla ekoliderów, trenerów, nauczycieli:



Szkolenie „Ekoliderzy: Robimy ogrody wertykalne” – Park Piaskownia i Świetlica MOK Wodzisławska 300 w Żorach-Roju



Szkolenie z dr. Waldemarem Szenderą „Przyroda żąda recyklingu” – Muzeum Regionalne Kamojówka

Jestem też zaangażowana w powstawanie Żorskiego Ogrodu Społecznego za „MIARKĄ” (zwycięski Żorski Budżet Obywatelski 2020):



Źródło: Wizualizacja budynku, który ma powstać w tym roku w Żorskim Ogrodzie Społecznym
- dzięki Waszym głosom w Żorskim Budżecie Obywatelskim

Projekt tego budynku: Kolektyw architektów **Świadom. Architektura Naturalnie** <https://swiadom.pl/>

Projekt całego ogrodu wraz z pozwoleniem na budowę: **Pracownia 44STO** <https://44sto.pl/>

Projekt realizujemy wspólnie ze społecznikami Asią Kisielewską, Adamem Skrobolem, Karoliną Pająk i Gminą Żory

Lubię organizować rodzinne pikniki, festyny, spacer, spotkania sąsiedzkie, które cieszą się zainteresowaniem i swobodną atmosferą:



Wielka Fiesta Parkowa w Parku Strzelnica



Piknik rodzinny w dzielnicy Ks. Władysława



Cykl spacerów rodzinnych i pikników w lesie – lato 2020



Zobacz też: Półkolonie „Lato Bosych Stóp”, które razem z ekipą Fundacji Zielone Szkiełko zorganizowaliśmy przez dwa tygodnie wakacji 2020 w Leśnym Ośrodku Edukacji Ekologicznej

„Park Piaskownia” dla 30 dzieci z Żor - dofinansowanie ze środków Gminy Miejskiej Żory:

Video na FB: https://fb.watch/5_273p9fbn/

Video na Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=Y7520Om4IC4>

Jednym z większych trwających wyzwań, które aktualnie współtworzymy jest wprowadzenie nowatorskich zajęć edukacyjnych dla dzieci w Żorach „ESCUELA - Pracownia Wolnej Edukacji”

dedykowanych dzieciom będącym w edukacji domowej (uczących się poza szkołą)

Od września 2020 do maja 2021 odbyło się już **ponad 1100 godzin tych zajęć**. Współpracujemy m.in. z Miejskim Ośrodkiem Kultury, Świetlicą MOK Wodzisławska 300 w Roju, Studium Działań Artystycznych, Żorskim Centrum Organizacji Pozarządowych oraz Muzeum Regionalnym „Kamajówka” w Suszcu

Zobacz jak działamy na rzecz dzieci w edukacji domowej:

<https://www.facebook.com/PracowniaEscuela>



Powstała Fundacja **Pracownia Wolnej Edukacji**, która dzięki pracy wolontariuszy oraz osób zatrudnionych organizuje regularnie aż 35 godzin zajęć tygodniowo:

<https://www.facebook.com/PracowniaEscuela>



Fot. Anita Czerner-Lebedew, Escuela

Jeśli brakuje Ci spotkań w społeczności lokalnej i doceniasz wspólnotę – zgłoś się na „Żory w dobrych relacjach” i pomóż rozbudzić Żory po pandemii ☺



Wydarzenie „Jesień w ogrodzie”, fot.: <https://www.facebook.com/ogrodzory>.

Szacunkowy koszt projektu:

1. **Organizacja, przeprowadzenie cyklu 24 zajęć, spotkań, warsztatów rozwojowych, szkoleń wzmacniający kompetencje rodzicielskie, zawodowe, pedagogiczne itd.**
 - 4-godzinne wartościowe spotkania /warsztaty /szkolenia
 - dla grup po 12-14 osób każde
 - prowadzone przez 2 specjalistów (np. psycholog, terapeuta, coach, trener itd.)
 - niewielki bufet kawowy
 - 24 x 2000 zł brutto za 1 warsztat /szkolenieKoszt: 48 000 zł
2. **Cykl inicjatyw sąsiedzkich w 15 dzielnicach Żor pod nazwą „ROZKRĘCAMY! Żory w dobrych relacjach”**
 - swobodne animacje dla dzieci i dorosłych
 - drobne upominki lub nagrody w konkursach
 - osoba prowadząca
 - 15 x 1800 zł bruttoKoszt: 27 000 zł
3. **Pierwsza Pomoc Psychologiczna** - konsultacje prowadzone przez specjalistów (terapeutów, psychoterapeutów, psychologów, pedagogów itd.) w ramach Pierwszej Pomocy Psychologicznej
 - cena jednostkowa ok. 167 zł brutto za konsultację 1 h za 1 specjalistę z uprawnieniami
 - 120 godzin konsultacji w ciągu roku w projekcieKoszt: 20 000 zł
4. **Kawiarenki obywatelskie**
 - scenariusz, organizacja, rekrutacja
 - miejsce, sprzęt multimedialny, drobny poczęstunek
 - osoba prowadząca (moderująca)
 - 4 x 2200 zł bruttoKoszt: 8 800 zł
5. **Koordinacja zadania**
 - zgrywanie terminów,
 - zaplanowanie i skoordynowanie działań w czasie i w miejscach Żor,
 - bieżąca współpraca z UM Żory i liderami, - dopracowanie harmonogramu działań na cały rok 2022,
 - prowadzenie bieżących ustaleń z ekspertami, prowadzącymi,
 - nadzorowanie rekrutacji, informowanie uczestników co gdzie i kiedy będzie się działo
 - 12 miesięcy projektu x 900 zł
(30 godzin miesięcznie pracy x 30 zł brutto stawka godzinowa)Koszy: 10 800 zł
6. **Stworzenie identyfikacji wizualnej projektu** (logo, jednolita grafika, wzory plakatów i ogłoszeń, podstrona na www.zory.pl)
Koszt: 3 000 zł

Łączny koszt: **117 600 zł**

Załączniki:

- lista poparcia.