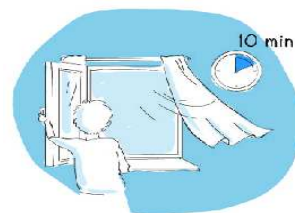


## DOBRE PRAKTYKI OSZCZĘDZANIA CIEPŁA

1. Utrzymuj optymalną temperaturę - obniżenie temperatury tylko o 1°C pozwala zaoszczędzić ok. 5-10% ciepła.

2. Odpowiednie wietrzenie pomieszczeń zapewnia lepsze samopoczucie. Istotne jest by wietrzyć, nie tracąc przy tym ciepła więc zanim otworzy się okna należy przykręcić grzejniki. Wietrzmy intensywnie i krótko.



3. Nie zastawiaj grzejników aby ciepło mogło bez problemu rozchodzić się po całym pomieszczeniu. Wszelkiego rodzaju obudowy, zasłony zakłócają ich pracę.

4. Zastosuj termostaty - ważnym czynnikiem wpływającym na oszczędność ciepła jest możliwość optymalnego dostosowania poziomu temperatury w pomieszczeniach.



5. Sprawdzaj szczelność okien - stare i nieszczelne okna są przyczyną znacznej utraty ciepła. Ich wymiana, to jedno z najbardziej efektywnych działań pozwalających na oszczędzanie energii cieplnej.

6. Zamontuj uszczelki i używaj żaluzji - jeśli nie możesz wymienić okien, tymczasowym rozwiązaniem może być ich uszczelnienie (np. przy użyciu samoprzylepnych uszczelek). Korzystne jest również używanie na noc żaluzji, zasłon lub okiennic.



7. Zamontuj ekrany zagrzejnikowe - ciepło będzie emitowane do środka pomieszczenia - dzięki materiałowi izolacyjnemu, który odbija nawet do 90% ciepła, nie będzie ono emitowane na ścianę, przez którą przenika na zewnątrz budynku.

8. Odpowietrzaj grzejniki - systematyczne odpowietrzanie grzejników zapewnia sprawną pracę całego systemu grzewczego.



9. Wymień szyby na klatkach schodowych i wszystkich innych pomieszczeniach wspólnych, które ewentualnie są uszkodzone.

10. Utrzymuj optymalną temperaturę. Nie wychładzaj pomieszczeń poniżej 15°C ze względu na konieczność ponownego nagrzewania do temperatury pokojowej.



11. Napraw uszkodzone, niedomykające się drzwi zewnętrzne przez które ucieka znaczna ilość ciepła do otoczenia.